



NATIONAL SENIOR CERTIFICATE EXAMINATION  
NOVEMBER 2019

**PORTUGUESE HOME LANGUAGE: PAPER I**

Time: 2 hours

70 marks

---

**PLEASE READ THE FOLLOWING INSTRUCTIONS CAREFULLY**

1. This question paper consists of 7 pages. Please check that your question paper is complete.
  2. Answer ALL questions in the Answer Book.
  3. Number your answers exactly as the questions are numbered.
  4. Start each section on a new page.
  5. It is in your own interest to write legibly and to present your work neatly.
-

**SECÇÃO A                    COMPREENSÃO / COMPREHENSION**

Leia com atenção o texto que se segue e responda sucinta e claramente às perguntas. Responda sempre por suas próprias palavras. A mera cópia do texto não será aceite.

**DIA INTERNACIONAL DO RISO: "DEVEMOS RIR DEZ MINUTOS CONTINUADOS POR DIA"**

A gargalhada sonora de Sabrina Tacconi ecoa numa das salas de um prédio no centro de Lisboa onde ajuda pessoas através do riso.

**Comemora-se esta sexta-feira, 18, o Dia Internacional do Riso. Qual é a importância que o riso deve ter?**

O riso é muito importante na vida das pessoas sobretudo em termos de expressão emocional. Hoje em dia vivemos numa sociedade em que estamos imersos em muita informação. Funcionamos muito com o raciocínio e com a lógica. Estamos sempre atentos, sempre despertos: como tenho de agir, de reagir. Quando rimos, conseguimos criar uma espécie de libertação emocional. A pessoa acaba por encontrar novamente o equilíbrio, entre outros benefícios na saúde.

**O número de vezes que rimos é importante? Devemos rir quanto por dia?**

Dez minutos continuados por dia. É o que eu recomendo.

**Porquê?**

O organismo precisa de 10 minutos para que o cérebro se ative, através da gargalhada, e comece a libertar substâncias químicas positivas para nós, como por exemplo a serotonina, um antidepressivo natural, as endorfinas, que nos fazem sentir bem, as hormonas do bem-estar. Então, a partir dessa prática diária, de 10 minutos, conseguimos pôr o cérebro num estado mais positivo e o nosso organismo também funciona melhor, limpamos os pulmões [através da oxigenação], melhoramos o sistema cardiovascular e fazemos massagem interna. Portanto o riso, que parece uma coisa muito simples, e é, aporta inúmeros benefícios a todos os níveis, físico, mental e emocional, que é superimportante. Ao rir estamos a melhorar os níveis de oxigenação... Às vezes sentimo-nos cansados e é só por causa da falta de oxigénio no organismo. Simplesmente, parar um bocadinho e rir, dar uma gargalhada e já se começa a oxigenar e o cansaço começa a diminuir.

**Há, por vezes, a ideia de que a pessoa que está sempre a rir é pouco séria.**

Temos de dar cabo desse estigma. Isto do muito riso pouco riso é muito complicado porque não é verdade. É ao contrário. É muito riso muito riso.

**Mas há momentos em que não há vontade nenhuma de rir, seja só porque não nos apetece ou por alguma circunstância da vida. Nestes momentos pede-se à pessoa para rir?**

Aqui a vantagem dos líderes de riso é que nós somos procurados. Normalmente a pessoa que vem à nossa procura está preparada para dar esse salto, para mudar. A pessoa decidiu antes de se inscrever no curso que quer mesmo mudar o registo de vida. Tomou uma decisão. Decidiu ter o riso na sua vida. O riso tem de fazer parte de uma procura saudável.

**Quando recomenda 10 minutos de riso contínuo está a referir-se a um determinado período do dia?**

É a qualquer hora. Mas convém acordar e rir, é como meditar. Há muitas pessoas que acordam meia hora antes para meditar, pois aqui acordamos 10 minutos antes para rir. 10 minutos de riso equivalem a duas horas de meditação. É muito cansativo, mas depois a pessoa habitua-se.

**Está há 22 anos a viver em Portugal. Os portugueses riem muito ou pouco?**

Eu venho de uma terra onde se ri muito. Em Espanha há muito riso e muita vida social, mas acho que os portugueses riem bastante. Nós aqui na terapia do riso somos muito procurados, há uma grande curiosidade. O ioga do riso em Portugal está a ser um sucesso.

**Qual é a diferença entre ioga do riso e terapia do riso?**

Procuram-me pelos três caminhos, a risoterapia, a terapia do riso e o ioga do riso. A base é induzir o riso para atingir o riso verdadeiro através de exercícios que o líder do riso diz para fazer. A pequena diferença que há com o ioga do riso é como está ligado à Índia, falamos de alguns valores como a gratidão, o perdão, a compaixão, a paz e a harmonia.

**Quais as razões pelas quais as pessoas procuram a terapeuta do riso?**

Há todo o tipo de situações, pessoais, profissionais, mudanças de vida, doenças, separações, luto, procura de bem-estar. O riso ajuda à aproximação das pessoas, liga, conecta, cria cumplicidade.

**O que mais gosta do que faz?**

Dá-me prazer o trabalho. Eu trabalho para levar o riso às pessoas, não é para mim. É o prazer que tenho de entregar este método a um grupo quando muitos deles nunca experimentaram. Consegui mesmo superar muitos desafios porque tenho esta ferramenta, o riso. A pessoa tem que se ajudar a si própria no seu próprio processo terapêutico. O riso é um motor para dar a volta à situação.

**Quais são os benefícios do riso nos mais velhos e nas crianças?**

Nos seniores, somos bastante procurados por eles, o benefício principal é trazê-los novamente ao momento presente porque há muita tendência a evadir-se por causa da solidão e, portanto, é uma boa forma de lutar contra a solidão e de ter atividades que estimulem toda a parte cognitiva. No lado das crianças, ajuda muito a que a criança esteja mais focada e não tão dispersa, que esteja mais concentrada, mais equilibrada.

[Fonte: <www.dn.pt (texto com supressões)>]

1. Explique o que poderá ser um travão à vida emocional das pessoas. (3)
2. Indique as vantagens físicas e emocionais do riso. (4)
3. Retire do texto dois significados para serotonina. (2)
4. Explique por que razão se costuma dizer muito riso pouco riso, dito popular que pode conduzir ao estigma. (3)
5. Indique a figura de estilo presente no período e transcreva a expressão no seu caderno de exame: *Isto do muito riso pouco riso é muito complicado porque não é verdade.* (2)
6. Na sua ótica, que vantagens poderá ter alguém que tenha decidido «mesmo mudar o registo de vida»? (4)
7. Explique a diferença entre ioga do riso e terapia do riso. (4)
8. Transcreva as características adicionais do ioga do riso. (3)
9. Acha que de facto se justificam as seguintes afirmações? Explique cuidadosamente a sua resposta.
 

*Nos seniores, somos bastante procurados por eles, o benefício principal é trazê-los novamente ao momento presente porque há muita tendência a evadir-se por causa da solidão e, portanto, é uma boa forma de lutar contra a solidão e de ter atividades que estimulem toda a parte cognitiva. No lado das crianças, ajuda muito a que a criança esteja mais focada e não tão dispersa, que esteja mais concentrada, mais equilibrada.* (5)

**30 marks**

**SECÇÃO B RESUMO / SUMMARY**

10. Leia com muita atenção o texto que se segue. Efetue seguidamente o resumo dos pontos principais em cerca de 60 palavras.

**População de Covas do Barroso quer travar mina de lítio a céu aberto**

A população de Covas do Barroso, em Boticas, quer parar a exploração da mina de lítio a céu aberto por temer a "destruição total" da aldeia e por considerar que prejudicará a atividade agrícola e apícola e, por isso, uniu-se para travar o projeto.

Na fachada de uma casa, ergue-se uma tarja onde se lê "Não à mina, sim à vida". A tarja é o primeiro sinal visível do descontentamento da população que, aos poucos, foi vendo a vida sossegada desta localidade ser alterada com a chegada dos veículos e máquinas que passam para o vale onde estão a ser feitas prospeções.

"Ficámos indignados com o que estávamos a ver, com a agressividade destas prospeções, e achámos que devíamos fazer alguma coisa pela terra onde escolhemos viver", afirmou Nelson Gomes, presidente da recém-criada Associação Unidos em Defesa de Covas do Barroso (UDCB)."

Nelson e a mulher possuem uma exploração de vacas e dão a voz pelo descontentamento e receio que uniu a população desta freguesia que junta as aldeias de Covas do Barroso, Romãozinho e Muro.

"O nosso objetivo é parar mesmo com a mina, para que ela não vá para a frente, porque seria a destruição total da nossa aldeia, de todo este património que temos, de tudo", afirmou o agricultor."

No meio do monte, junto a um local onde foi feita uma perfuração, juntaram-se vários populares. Querem todos dar a cara e a voz pela "vida na terra" que foi, em 2017, classificada como Património Agrícola Mundial.

A agricultura é o sustento da maioria destas pessoas que teimam em lutar contra o despovoamento. Nelson acredita que a poluição que resultará da destruição da pedra em pó terá consequências na água e na terra e, conseqüentemente, no ganha pão destas famílias.

Carlos Gonçalves possui 400 colmeias e produziu, no ano passado, cinco mil quilos de mel. "Estávamos aqui sossegados e depois vêm cá acenar com os milhões, mas não há milhões que paguem o sossego, paz e saúde. Não aceitamos, o que queremos é eles fora daqui", afirmou.

A dimensão do projeto é, segundo Aida Fernandes, preocupante, já que "se fala em 20 milhões de pedra que tencionam transformar em pó. E estando nós muito próximo da mina, da área que pretendem explorar, vamos sofrer com isso," frisou. Esta agricultora disse que, desde o início, "não houve informação nenhuma à população", que acreditou que "iam apenas fazer uns buraquitos para fazer as prospeções, que se transformaram em buracões".

Maria Prazeres Fernandes disse estar preocupada com a destruição do meio de sobrevivência: a agricultura e os pastos para as vacas e ovelhas.

Para Horácio Gomes Afonso, 73 anos, a riqueza maior desta terra é "a tranquilidade". "Nunca precisámos que viessem aqui oferecer-nos nada, porque oferecerem-nos prendas envenenadas não interessa a ninguém", afirmou.

O projeto da mina a céu aberto está a ser desenvolvido pela Slipstream Resources, sediada em Braga e subsidiária da empresa mineira Savannah Resources.

[Fonte: <<https://observador.pt> (texto com supressões)>]

**10 marks**

**SECÇÃO C                    FUNCIONAMENTO DA LÍNGUA / LANGUAGE**

11. Efetue a análise morfológica das palavras sublinhadas:

A gargalhada sonora de Sabrina Tacconi ecoa numa das salas de um prédio no centro de Lisboa onde ajuda pessoas através do riso. (4)

12. Complete as frases com:

(a) embora / (b) para que / (c) já que / (d) apesar de / (e) mesmo que

12.1 Mesmo doente vou às aulas ..... me prepare melhor para os próximos exames.

12.2 ..... não queres comer a última fatia do bolo, como-a eu!

12.3 Amanhã vou à lição de hipismo, ..... chova até os cães poderem beber água sem curvarem a cabeça.

12.4 ..... o filme já tenha começado há dez minutos, as pessoas na fila na bilheteira não desistem de comprar bilhetes.

12.5 Eles vão a Dubai passar férias ..... os bilhetes serem uma verdadeira fortuna. (5)

13. Relacione cada uma das frases que se segue com as seguintes funções de linguagem:

(a) Informativa (b) Apelativa (c) Emotiva (e) Metalinguística

13.1 A população de Covas do Barroso teme a "destruição total" da aldeia.

13.2 "Não à mina, sim à vida"

13.3 No meio do monte, junto a um local onde foi feita uma perfuração, juntaram-se vários populares.

13.4 O lítio (do grego *líthos*, *ou*, "pedra", "cálculo" + sufixo nominal "io") é um elemento químico de símbolo Li, número atómico 3 e massa atómica 7. (4)

14. As palavras dizem-se homófonas quando:

14.1 Têm o mesmo significado.

14.2 Têm sentidos diferentes.

14.3 Têm a mesma ou idêntica pronúncia.

14.4 Têm a mesma grafia.

14.5 Têm significados próximos / parecidos. (1)

15. Indique a alínea em que a vírgula foi empregue corretamente.
- 15.1 Eles pagaram rapidamente a conta, ao empregado no restaurante.
- 15.2 Eles pagaram rapidamente a, conta ao empregado no restaurante.
- 15.3 Eles pagaram, rapidamente, a conta ao empregado, no restaurante.
- 15.4 Eles pagaram rapidamente, a conta ao empregado no, restaurante. (1)
16. No período a seguir, sintaticamente a palavra sublinhada é:
- Gostei das orquídeas e o Donaldo comprou-mas.* (2)
17. Preencha as lacunas com as preposições e os verbos adequados conjugados no tempo e modo adequados ao sentido.
- O Inquérito (1) ... Condições de Vida e Rendimento, ICOR, é um inquérito anual dirigido (2) ... uma amostra representativa (3) ... famílias residentes (4) ... Portugal, cujo âmbito (5) ... (abranger) a valorização das várias fontes (6) ... rendimento dos agregados familiares, a sua caracterização sócio-económica e ainda um conjunto de itens relativos (7) ... condições de vida (8) ... termos habitacionais, de acesso (9) ... bens básicos e dificuldades financeiras. (10) ... (permitir), entre outros, o cálculo das estatísticas oficiais (11) ... taxa de risco de pobreza e desigualdade (12) ... distribuição dos rendimentos. (6)
18. Complete as frases do texto seguinte, utilizando os conectores adequados de entre os que se encontram no quadro abaixo. Cada conector deverá ser utilizado apenas uma vez. Escreva, na folha de respostas, a alínea e o conector que lhe corresponde.

Mas	por isso	sempre que	durante	só	como	além de	ou	somente	visto que
-----	-------------	---------------	---------	----	------	------------	----	---------	--------------

Fernando António Nogueira Pessoa nasceu em Lisboa, em 1888, e morreu em 1935. O pai morre em 1893. a) \_\_\_\_\_ a mãe casa com o cônsul de Portugal em Durban, em 1896 partem para Durban. Ingressa no Liceu de Durban onde estudou b) \_\_\_\_\_ três anos e foi um dos primeiros alunos da turma.

Em 1903, candidata-se à Universidade do Cabo da Boa Esperança. Não obtém boa classificação na prova de exame de admissão, c) \_\_\_\_\_ tira a melhor nota entre os 899 candidatos no ensaio de estilo inglês. Recebe d) \_\_\_\_\_ o *Queen Victoria Memorial Prize* («Prémio Rainha Vitória»).

Iniciou os estudos terciários na Universidade de Cape Town, mas em 1905 regressa definitivamente à capital portuguesa sozinho, onde se matriculou no curso de Filosofia na Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, porém não concluiu o curso. e) \_\_\_\_\_ aos vinte anos, Fernando Pessoa escreveu poesias e prosas em português, tendo escrito de 1902 a 1908 f) \_\_\_\_\_ em inglês.

g) \_\_\_\_ jornalista, foi tradutor, escritor e poeta. A sua obra literária tem uma grande projeção internacional, está traduzida em vários países,  
h) \_\_\_\_ por exemplo Espanha, Inglaterra, França.

Todos os literatos recordam Fernando Pessoa como um dos melhores poetas portugueses i) \_\_\_\_ proferem uma palestra j) \_\_\_\_ escrevem um artigo.

(5)

19. Complete os dois provérbios:

19.1 O fim ..... os meios.

19.2 Homem prevenido ..... por dois.

(2)

<b>30 marks</b>
-----------------

**Total: 70 marks**